

# INTRODUCCIÓN A LA PNL

## Estrategias y Herramientas



**CURSO PRESENCIAL (16 HORAS)**

**ALEGRÍA  
COACHING**

CRECIMIENTO PERSONAL / PNL

# ¿Qué es y para qué sirve la Programación Neurolingüística?

La Programación Neurolingüística (PNL) son un conjunto de técnicas y herramientas que nos permiten mejorar nuestras actuaciones profesionales a través de la manera que tenemos de comunicarnos y de estructurar mentalmente nuestras experiencias, nuestras percepciones y nuestras relaciones con los demás.

La PNL ofrece una serie de técnicas sencillas, para aprender a superar limitaciones propias, y tener enfoques nuevos para los problemas.

Con la PNL aumenta nuestra eficacia personal, mejoran nuestras habilidades de comunicación y nuestras relaciones y calidad de vida.



## Dirigido a:

✓ Terapeutas, Psicólogos, profesionales de la salud, coaches, educadores o comunicadores interesados en mejorar sus habilidades para la relación diaria con sus pacientes y clientes.

✓ Toda persona interesada en mejorar su desempeño en el día a día y encontrar nuevas formas de expresarse para mejorar las relaciones intra e interpersonales tanto en contextos profesionales como personales.



## Contenidos:

### ✓ Qué es la Programación Neurolingüística (PNL).

Origen, introducción y Presuposiciones de la PNL

### ✓ Cómo opera nuestro cerebro

Consciente e Inconsciente, Estados, Recursos y otras estrategias para el cambio.

### ✓ Cómo aprendemos y percibimos la realidad

Sistemas de Representación, Submodalidades y utilización práctica (SWISH)

### ✓ Comunicación Inteligente con PNL

Comunicación Emocional y No Verbal, Calibración y Rapport, Actitudes de Escucha

### ✓ El Metamodelo y Filtros del Lenguaje

✓ Los Niveles Neurológicos de la Personalidad y su aplicación a la formulación de Objetivos

✓ Estrategias de Motivación y Desarrollo Personal y Profesional. Anclajes y Reencuadres



## Lo que dicen del curso:

"Me he sentido a gusto de haber podido compartir emociones que me van a permitir avanzar en mi día a día y mejorar mi vida."

Carmen García Castañeda. Abogada y Mediadora

"Con las dinámicas se crea la unión del grupo. Te relajas, evitas el miedo a lo desconocido y aprendes más. Gracias por tu ilusión, trabajo y esfuerzo. Hace que mi evolución personal y profesional sea óptima." Cruz Marcos. Orientadora y Educadora.

Hace mucho tiempo que estoy interesada en realizar un Curso de PNL y no lo encontraba en Salamanca.

Me alegra mucho haberlo hecho. Ha sido revelador y he completado y comprendido otros conocimientos que ya tenía."

Sonia Martínez Matilla. Psicóloga y Orientadora.



**ALEGRÍA  
COACHING**

CRECIMIENTO PERSONAL / PNL

## Equipo Docente:

### Daniel Meléndez Pérez

Experto en Coaching, certificado por el *Instituto Europeo de Coaching* (programa acreditado por ADESCO y ACSTH de la ICF), Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL) en la Universidad de Salamanca. Especialista en Psicología Social, tiene formación en Emotional Freedom Techniques (EFT-Tapping) (Acreditada por la AHEFT), Hipnosis Ericksoniana (Acreditada por la AEPNL e HISPMA) e Hipnosis Conversacional (Homologado por la Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica).

Licenciado en Sociología por la Universidad de Salamanca, Master en Comunicación Corporativa y Publicitaria por el ICIE de la Universidad Complutense de Madrid y Master en Administración y Gestión de RRHH por el Centro de Estudios Financieros.

Director y Fundador de Alegría Coaching, Miembro de la Asociación Profesional de Coaching de Castilla y León, Coordinador del Experto Universitario para Emprendedores e Intraemprendedores de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Emprendedor-Coach CCE. Coautor del libro "Emprender con Valor".



## Equipo Docente:

### Pilar Hernández Domínguez

Experta en Comportamiento No verbal por la Universidad Camilo José Cela,  
Practitioner en Programación Neurolingüística por la Universidad de Salamanca.

Licenciada en Administración de Empresas por la Universidad de Salamanca.  
Máster en Coaching e Inteligencia Emocional por la Universidad de Salamanca,  
Experta en Coaching para la Mujer.

Fundadora de ECoaching World, Escritora, Conferenciante, Formadora de élite,  
Secretaria de la Asociación de Profesionales de Coaching de Castilla y León



## Lo que dicen de nosotros:

"Daniel, con su energía e implicación, logra involucrarte, apasionarte; te da además espacio y confianza para participar, aclarar y debatir sin ningún tipo de complejo. Las experiencias fueron de un gran enriquecimiento por la información tan actualizada e interesante que pone a tu disposición, a la que añade, por si no fuera poco, todo su potencial y buen hacer como coach"  
Rosario Pato. Blogger, fotógrafa, diseñadora en Caminos de (v)ida y vuelta. [www.rpatoycid.es](http://www.rpatoycid.es)

"Me matriculé en un curso de comunicación impartido por Pilar para mejorar la relación con mis clientes, pero me fui con mucho más. Es increíble como con pequeñas herramientas podemos cambiar tantas cosas. He mejorado en mi negocio y en mi vida personal.!

Muchas gracias por aportarme tanto"  
Teresa De Lózar, Empresaria





## INSCRIPCIONES:

Por la naturaleza de la formación, se realiza en grupos reducidos.  
Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción.  
La inscripción se entenderá formalizada cuando el alumno haya ingresado el importe del curso.

## PRECIO:

✓ 250 €

✓ **127 €** para las 10 primeras inscripciones.

(Antes del 10/05/15), Estudiantes\* y Desempleados

## PAGO:

Por TRANSFERENCIA a la cuenta:  
**IBAN ES07 1465 0100 9118 0010 5340**

Pero no reservaremos tu plaza hasta que no nos envíes el justificante a **contacto@alegriacoaching.es**

### CANCELACIÓN Y GARANTÍA

Si por alguna razón, tras el primer día de curso, no estás satisfecho, te devolvemos el dinero sin preguntas en un máximo de 10 días. Alegría Coaching se reserva el derecho a cancelar cualquier curso por causas no previstas, y el alumno recibirá el reembolso de su pago en un máximo de 10 días después a la cancelación del mismo. El alumno, al realizar la reserva de la plaza acepta estas condiciones.

- Estudiantes en cualquier etapa educativa reglada



**ALEGRÍA  
COACHING**

CRECIMIENTO PERSONAL / PNL

## LUGAR:

LA NÓMADA –  
Sala de Arte y Movimiento  
c/Ayala 18-20, Local. Salamanca  
Tel: 923 99 64 17.  
lanomada.es@gmail.com  
[www.lanomada.es](http://www.lanomada.es)

## FECHAS Y HORARIOS:

Sábado 23 de Mayo de 2015  
De 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00  
Domingo 24 de Mayo de 2015  
De 9.00 a 14 y de 16.00 a 18.00  
(16 horas)

## MÁS INFORMACIÓN:

Tel: 674378771/923209788  
[www.alegriacoaching.es](http://www.alegriacoaching.es)

## COLABORA:

